**Консультация для родителей:** **«Замкнутый ребенок: как помочь ему раскрыться?»**

**Автор:** Кадиева Наталья Александровна

**Цель:** формирование педагогической компетенции родителей о развитии детей.

**Описание:** материал для родителей старшего дошкольного возраста.

Все дети разные, кто-то с легкостью знакомится с новыми людьми, начинает общаться и играть, а другим сложно открыться не то что чужим людям, а даже собственным родителям. Родителям обязательно необходимо помочь своим детям. Но многие путают замкнутость со скромностью, поэтому сначала нужно разобраться и выяснить, что на самом деле с ребенком. Скромные дети хотят дружить, общаться, иногда может что-то не получаться, пойти не так, но он стремится к общению и все делает для этого. Замкнутые, наоборот, хотят изолироваться от всего мира. Такой ребенок не нуждается в общении и друзьях. Поэтому нужно как можно раньше выяснить, что с ребенком и помочь ему.
Признаки замкнутости детей:
- не общительный, не разговаривает или разговаривает мало;
- не коммуникабельный, новые люди его пугают;
- нет своего личного мнения;
- нет друзей;
- обучение дается с трудом, особенно те предметы, которые требуют публичного выступления;
- настроение всегда меняется довольно резко;
- адаптация к новому месту жительства очень тяжело дается;
- психосоматические боли в животе, головные боли, скованность движений;
Замкнутость не передается по наследству, данная черта характера появляется, когда ребенок хочет защитить себя и спрятаться от внешнего мира, зла и опасности. На это влияет воспитание, атмосфера в семье, школе или детском саду, пережитые трудности и конфликты.
Как помочь ребенку раскрыться?
1. Стоит пересмотреть методы воспитания, не стоит воспитывать слишком строго. Не нужно кричать, унижать и ни в коем случае нельзя применять физическую силу.
2. Наладить обстановку в семье, родителям не нужно выяснять отношения при ребенке. Если есть проблемы в семье, стоит их выяснять в его отсутствии, нельзя допускать, чтобы ребенок видел или слышал, как ругаются родители.
3. Необходимо проявлять любовь к детям. Обнимать, целовать, держать за руку, говорить, что сильно любите, так он будет чувствовать, что его ценят и поддержат в любую трудную минуту.
4. Ребенок должен привыкать к общению и компаниям, для этого необходимо выходить с ним в места, где много людей. Это может быть всё, что угодно: детская площадка, парк, развлекательный центр. Но не стоит ребенка заставлять пойти пообщаться или погулять с другими детьми, он должен сам проявить интерес, а для этого необходимо, чтобы он привык, понаблюдал, и постепенно он сам начнет проявлять интерес к общению.
5. Чтобы развить общение у ребенка, нужно создать условия для этого. Например, попросить ребенка узнать, сколько стоит игрушка или любимые конфеты. Если малыш отказывается, то не стоит его заставлять, лучше попробовать в другой раз.
6. Если ребенок без настроения, нужно узнать, что случилось, что его беспокоит. Это необходимо для того, чтобы ребенок научился выражать чувства и эмоции словами. А так же необходимо обсуждать с ребенком, что происходит вокруг.
7. Ходить в гости или приглашать их к себе. Чтобы малыш учился и не боялся, общаться с другими людьми. А так же на примере родителей, научиться и убедиться, что общение-это не так страшно, а очень даже интересно и весело.
8. Выбирать сказки нужно такие, где присутствует много диалогов между персонажами. Читая произведения, необходимо обсудить какие эмоции испытывают герои.
Родителям нужно помнить, если ребенок не хочет общаться, молчит, ни с кем не дружит, ему обязательно нужно помочь. Так как нежелание общаться, повлияет и усложнит жизнь в будущем, когда ребенку пойдет в школу, институт, на работу. И такие дети часто подвержены стрессам, поэтому родителям нужно как можно раньше выявить проблемы и решить их.