Сценарий викторины «Со спортом дружить – здоровыми быть».

Данное мероприятие проводилось совместно с родителями и детьми. Предназначено для детей младшего и среднего дошкольного возраста.

Автор: Радушкевич Валентина Петровна

Место работы: МДОУ «Детский сад №105 комбинированного вида»

Должность: Воспитатель

Место жительства: г. Ухта, Республика Коми

***Сценарий развлечения «Зимушка–спортивная»***

**Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

**Оздоровительные:**

1. Формировать у детей жизненно-важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.
2. Формировать правильное отношение детей и взрослых к совместным физкультурным мероприятиям.

**Воспитывающие:**

1. Воспитывать волевые качества: решительность, самостоятельность, организованность, уверенность в своих силах.

**Образовательные:**

1. Закрепить знания детей о зимних видах спорта.
2. Осуществить работу с родителями по овладение или педагогическими знаниями, умениями и навыками в ходьбе на лыжах и игре в хоккей.
3. Развивать интерес и желание заниматься совместными подвижными играми и физическими упражнениями.

**«Зимушка–спортивная»**

**Ведущий:**

- Ребята, сегодня мы с вами оделись по-спортивному, приготовили спортивный инвентарь, пригласили родителей. Сегодня у нас спортивный праздник!

- Давайте пригласим к нам на праздник Зимушку-зиму! Поблагодарим ее за веселые забавы, интересные игры.

**Зима:**

- Здравствуйте, ребята! здравствуйте, родители!

**Ведущий:**

- Здравствуй, Зимушка-зима! Спасибо тебе за интересные игры, веселые забавы.

**Зима:**

- Ребята, какие зимние виды спорта вы знаете?

( Лыжные гонки, биатлон, санный спорт, фигурное катание, хоккей).

- Как называют людей, которые занимаются спортом?

(Спортсменами).

-А что нужно делать, чтобы стать спортсменом?

(Заниматься физкультурой, делать каждое утро зарядку, закаляться).

**Ведущий:**

- Давайте сейчас и мы с вами сделаем зарядку.

«Веселая зарядка»

**Зима:**

- Я знаю, что вы ребята, смелые и умелые. Покажите мне, как вы можете кататься по скользкой дорожке на своих ножках. (Дети катаются в течение 3-5 минут).

- Отгадайте загадку:

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!»

Значит там игра…

- Дети (хоккей).

**Ведущий:**

- Зимушка-зима, а можно мне ребятам задания дать? А ты посмотришь, как они его будут выполнять.

1. «Кто быстрее»

- Одновременно, по сигналу 4 детей начинают вести каждый свою шайбу и забрасывают ее в ворота.

2. «Попади в ворота»

- Родителям выдается каждому по 4 шайбы, которые стараются все 4 шайбы забить в ворота.

**Зима:**

Санки нас всех зимой,

Солнце, снег искрится,

Хорошо с горы крутой

С ветерком скатиться.

Но установить рекорд

Вот в таком катании

Нам поможет санный спорт!

1. «Парные гонки»

- Один ребенок везет на санках другого до ориентира, далее дети меняются местами и возвращаются на прежнее место.

2. «Санный поезд»

- Из 2-3 санок делается поезд. Папы, соревнуясь в быстроте, везут санные поезда с детьми до финиша.

- Зима загадывает загадку:

Две новые кленовые

Подошвы двухметровые

На них поставил две ноги

И по большим снегам беги.

- Дети (лыжи).

3. «Чья пара победит»

- На старте на одной паре лыж стоят ребенок и взрослый. Взрослый впереди, ребенок сзади и держится за одежду взрослого. По сигналу каждая пара преодолевает расстояние на скорость до финишной черты.

Зима хвалит детей и родителей за участие в спортивном развлечении:

- Я убедилась, что хорошая спортивная смена подрастает.

- Молодцы у нас ребята!

- Молодцы и родители!

- Все сильные, умелые, быстрые и смелые!

Зима раздает детям зимние подарки и приглашает детей и взрослых к праздничному столу, попить чай с блинами.

**Ведущий:**

- Ой, посмотрите, ребята, возле блинчиков хитрая лиса. Она схватила блинчики и унесла! Бежим догонять лису!

(Дети поймали лису и ведут к Зимушке).

**Зима:**

- Ай, лиса! Нехорошо у детей блинчики забирать. Давай сюда корзинку. Будем вместе праздник отмечать. Не бойся, дети тебя не обидят.

(Все пьют чай и едят блины).

**Лиса:**

- А теперь можно с детками поплясать? Я больше не буду детей обижать. Становитесь в дружный хоровод.

**Ведущий:**

- Дети! Расставаться нам с Зимушкой пора! Уходит она в далекие края. До свидания, Зимушка-зима, приходи, когда придет пора!