Сценарий викторины «Со спортом дружить – здоровыми быть!».

Данное мероприятие проводилось совместно с родителями и детьми. Предназначено для детей младшего и среднего дошкольного возраста.

Автор: Радушкевич Валентина Петровна

Место работы: МДОУ «Детский сад №105 комбинированного вида»

Должность: Воспитатель

Место жительства: г. Ухта, Республика Коми

***Сценарий викторины***

***«Со спортом дружить – здоровыми быть!»***

 **Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни

 **Задачи:**

1. **Оздоровительные:**
2. Формировать правильное отношение детей к физкультурным мероприятиям;
3. Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.
	1. **Воспитывающие:**
4. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в свои силы, умение переживать за своих товарищей.
	1. **Образовательные:**
5. Закрепить знания детей о зимних видах спорта;
6. Развивать интерес к видам спорта и желание заниматься им.

 **Спортивный инвентарь и материалы:** 2 клюшки, 2 шайбы, 2 дуги, иллюстрации с изображением зимних видов спорта, медалей для награждения.

**«Со спортом дружить – здоровыми быть»**

Звучит марш И. Арсеева, дети входят в музыкальный зал. Построение команд.

* Какое сейчас время года? (Зима)
* Чем люди увлекаются зимой? (Спортом)
* Чем вы любите заниматься зимой? (Кататься на лыжах, санках, лепить снеговиков, играть в снежки, хоккей)

Сегодня наша викторина посвящена зимним видам спорта.

**У нас две команды:** «Льдинка» и «Снежинка».

**Наш девиз:** «Мы команда хоть куда, в спорте все мы мастера!»; «Спортом заниматься каждый день – пройдут усталость, вялость, лень!»

1. **Отгадывание загадок:**

– Палка эта не простая

 А немножко завитая.

 Без меня игра в хоккей

 Не интересна для детей. (Клюшка)

– Этот блинчик клюшкой бей,

 Свои силы не жалей.

 Как влетит она в ворота,

 Всем «ура» кричать охота. (Шайба)

– Две полоски на снегу

 Оставляю на бегу.

 Я лечу от них стрелой,

 А они опять за мной. (Лыжи)

– Мы проворные сестрицы,

 Быстро бегать мастерицы.

 В дождь лежим, в мороз бежим

 Уж такой у нас режим. (Коньки)

1. **Назови вид спорта (показ картинок):**
	* фигурное катание, лыжные гонки, хоккей, биатлон.
2. **Назови спортсмена:**
	* фигурист, лыжник, хоккеист, биатлонист.
3. **Кому что нужно:**
	* биатлонисту (лыжи, палки, винтовку);
	* хоккеисту (коньки, клюшку, шайбу).
4. **Эстафета «Хоккей»**
	* довести клюшкой шайбу до пятачка и забросить ее в ворота.
5. **Эстафета «Сани»**
	* 2 участника: один в обруче бежит (везет), а другой за обруч держится (сидит в санях). Кто быстрее прокатит друга (Оббежит вокруг ориентира и вернется назад).
6. **Эстафета «Биатлон»**
	* скольжение по полу и метание мяча по полу.

Наша викторина подошла к концу. Объявляется победившая команда. Всем вручаются медали.

Будьте здоровы и занимайтесь спортом!