Сценарий викторины «Со спортом дружить – здоровыми быть!».

Данное мероприятие проводилось совместно с родителями и детьми. Предназначено для детей младшего и среднего дошкольного возраста.

Автор: Радушкевич Валентина Петровна

Место работы: МДОУ «Детский сад №105 комбинированного вида»

Должность: Воспитатель

Место жительства: г. Ухта, Республика Коми

***Сценарий викторины***

***«Со спортом дружить – здоровыми быть!»***

**Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни

**Задачи:**

1. **Оздоровительные:**
2. Формировать правильное отношение детей к физкультурным мероприятиям;
3. Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.
   1. **Воспитывающие:**
4. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в свои силы, умение переживать за своих товарищей.
   1. **Образовательные:**
5. Закрепить знания детей о зимних видах спорта;
6. Развивать интерес к видам спорта и желание заниматься им.

**Спортивный инвентарь и материалы:** 2 клюшки, 2 шайбы, 2 дуги, иллюстрации с изображением зимних видов спорта, медалей для награждения.

**«Со спортом дружить – здоровыми быть»**

Звучит марш И. Арсеева, дети входят в музыкальный зал. Построение команд.

* Какое сейчас время года? (Зима)
* Чем люди увлекаются зимой? (Спортом)
* Чем вы любите заниматься зимой? (Кататься на лыжах, санках, лепить снеговиков, играть в снежки, хоккей)

Сегодня наша викторина посвящена зимним видам спорта.

**У нас две команды:** «Льдинка» и «Снежинка».

**Наш девиз:** «Мы команда хоть куда, в спорте все мы мастера!»; «Спортом заниматься каждый день – пройдут усталость, вялость, лень!»

1. **Отгадывание загадок:**

– Палка эта не простая

А немножко завитая.

Без меня игра в хоккей

Не интересна для детей. (Клюшка)

– Этот блинчик клюшкой бей,

Свои силы не жалей.

Как влетит она в ворота,

Всем «ура» кричать охота. (Шайба)

– Две полоски на снегу

Оставляю на бегу.

Я лечу от них стрелой,

А они опять за мной. (Лыжи)

– Мы проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы.

В дождь лежим, в мороз бежим

Уж такой у нас режим. (Коньки)

1. **Назови вид спорта (показ картинок):**
   * фигурное катание, лыжные гонки, хоккей, биатлон.
2. **Назови спортсмена:**
   * фигурист, лыжник, хоккеист, биатлонист.
3. **Кому что нужно:**
   * биатлонисту (лыжи, палки, винтовку);
   * хоккеисту (коньки, клюшку, шайбу).
4. **Эстафета «Хоккей»**
   * довести клюшкой шайбу до пятачка и забросить ее в ворота.
5. **Эстафета «Сани»** 
   * 2 участника: один в обруче бежит (везет), а другой за обруч держится (сидит в санях). Кто быстрее прокатит друга (Оббежит вокруг ориентира и вернется назад).
6. **Эстафета «Биатлон»**
   * скольжение по полу и метание мяча по полу.

Наша викторина подошла к концу. Объявляется победившая команда. Всем вручаются медали.

Будьте здоровы и занимайтесь спортом!