**Спортивный праздник, посвящённый Дню физкультурника**

***«Территория спорта»***

**Дата и время проведения:** 12.08.2022 г. в 10.00 ч.

**Место проведения:** территория МАДОУ «Улыбка»

**Цели:** пропаганда здорового образа жизни, популяризация занятий спортом.

**Задачи:**

* Развитие физических качеств и развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
* Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.
* Развитие эмоциональной и нравственной сферы ребёнка.
* Воспитание «духа соперничества».
* Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

**Оборудование:** ориентиры, ажурные мячи, обручи, мешочки с песком, корзины, самокаты, ракетки для бадминтона, канаты, мешки для прыжков, «кочки».

Ход праздника

**Ведущий 1:** Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? На спортивную площадку приглашаю, дети, вас, праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас. Сегодня у нас весёлый праздник-день физкультурника и мы проведём веселые соревнования между детскими дошкольными учреждениями «Росинка» и «Улыбка».

**Ведущий 2:** Полюбуйтесь, поглядите на весёлых дошколят.

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

За рекордом ждёт рекорд, смотрят с завистью игрушки.

На ребят, что любят спорт.

**1 Ребёнок:**

Быть здоровым, сильным, ловким,

нам страна дала наказ.

Каждый твёрдо знает: физкультура укрепляет.

Наши мышцы, тело. Физкультура помогает - сильным быть и смелым.

**2 Ребёнок:**

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну, а утром не лениться –

На зарядку становиться!

**Звучит грозная музыка и появляется микроб.**

**Микроб:** Я - известный микроб.  
И скажу всем: «Спорту-нет».  
Ну, зачем вам закаляться?  
Ну, зачем соревноваться?  
Лучше хилым быть, худым,  
Невеселым и больным.  
Быстрее прячьтесь от солнышка в тень,  
Чтоб купаться, загорать вам было лень.  
Пусть микробы вас съедят  
И болезнью заразят.

**Ведущий 1**: Ты откуда такой появился? Ты чего это ребят пугаешь своими вирусами и болезнями? Мы ничего не боимся! Скажем Спорту - Да! Болезням НЕТ! Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

**Микроб:** Ах, так?!  
Всех сейчас я простужу:  
И болезнью награжу.

**Ведущий 2:** Ребята, ногами затопаем,

В ладоши захлопаем.  
Лучше ты, микроб, уйди,  
Не встречайся на пути.

Микроб убегает.

Ведущий: А мы ребята сейчас сделаем с вами зарядку, чтобы никогда микробы не встречались на нашем пути.

**Проводится зарядка под музыку К.Бусыгина «Веселая зарядка»**

**Ведущий 1**: И так начинаем соревнования. Команды «Улыбка» и «Росинка» на старт!

***1 Эстафета «Ажурный мяч».***

 Покажем какие мы ловкие и быстрые (пробежать до ориентира и обратно в руках ажурный мяч).

***2 Эстафета «Быстрые пловцы»***  
Каждой команде дается обруч. Ребенок надевает его, добегает до ориентира, возвращается в команду, передает обруч следующему. Побеждает команда, первая «доплывшая» до финиша.

***3 Эстафета «Самые меткие».***

Пробежать змейкой до ориентира остановиться взять мешочек с песком забросить в цель, обратно вернуться по прямой)

***4 Эстафета  «Самокаты».***

На самокате доехать по прямой до ориентира и обратно.

***5 Эстафета «Пронеси мешочек.»***

Каждой команде дается ракетка для бадминтона и мешочек с песком. Мешочек с песком кладется на ракетку, руками не держать, мешочек, добегаем до ориентира его оббегаем и возвращаемся

***6 Эстафета «Прыжки в мешках»***

Дети прыгают на двух ногах в мешках до ориентира и обратно

***7 эстафета «Комбинированная»***

Прыжки с кочки на кочку, подлезание в обруч, бег по канату

**Ведущий 2:** Молодцы ребята, а предлагаю вашему вниманию загадки

**Загадки:**

1. Просыпаюсь утром рано. Вместе с солнышком румяным.

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. зарядку

2. Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет…(Спорт)

3. Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса . По дороге едут ноги и бегут два колеса.

4. У загадки есть ответ? Это мой … (велосипед)

5. Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони. А блестящие …(коньки)

6. Чтоб большим спортсменом стать. Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка. И, конечно, … (тренировка)

7. Не обижен, а надут, его по полю ведут.

А ударят – нипочем – не угнаться за … мячом

8. Этот конь не ест овса, вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем, только лучше правь рулем. (Велосипед)

9. Обе по снегу бегут, обе песенки поют,

Обе ленты на снегу, оставляют на бегу. (Лыжи)

**Ведущий 1:** Сейчас мы испытаем силу «Армрестлинг» -  на руках (по желанию детей).

Праздник веселый удался на славу,

я думаю всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

здоровы, послушны и спорт не забудьте!