|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Музыкальная ритмика для детей дошкольного возраста.**Музыка, движение - это средства, которые благотворно действуют на здоровье ребенка. Музыкально-ритмические движения выполняют релаксационную функцию, помогают добиться эмоциональной разрядки, снять умственную перегрузку и утомление. Ритм, который музыка диктует головному мозгу, снимает нервное напряжение. Движение и танец дают ребенку определенный психотерапевтический эффект.С раннего возраста дети, погруженные в атмосферу радости, меньше подвержены стрессам и разочарованиям.https://simdou37.crimea-school.ru/sites/default/files/styles/sidebar__170x100_/public/images/1619808973_29-phonoteka_org-p-fon-tantsevalnii-detskii-31.png?itok=YZg4NhjO | **Цель:** Всестороннее развитие детей, укрепление детского здоровья**Задачи:*** Развитие музыкальных способностей (восприятие музыки, развитие слуха, ритма, памяти).
* Развитие двигательных способностей ( точность, координация движений, гибкость, пластичность, воспитание выносливости, умения ориентироваться в пространстве, обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений).
* Развитие творческих способностей ( творческого воображения и фантазии, импровизации в движении).
* Развитие нравственно - коммуникативных качеств личности ( умение сопереживать, умение вести себя в группе во время движения, формирование чувства такта и культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми).
 | ***Примеры музыкально-ритмических упражнений для детей младшего дошкольного возраста:**** *Пляска с погремушками (белорусская народная мелодия).*
* *Танец «Чок да чок»****, с****лова и музыка Е. Макшанцевой*
* *Танец-игра «Птички», слова и музыка Е. Макшанцевой*
* *Танец-игра «Лошадка» Т.Морозовой.*
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Примеры музыкально-ритмических упражнений для детей старшего дошкольного возраста:**** *Музыкальная игра «Ищи», музыка Т.Ломовой, слова И.Холодной.*
* *Танец «Мы танцуем буги-вуги» (англ.мелодия).*
* *Музыкально-ритмическая игра «Ежик и барабан».*
 |  | Здоровьесберегающие технологии на музыкальных занятиях.**Музыкальная ритмика.** |