Образовательное событие в первой младшей группе

на тему: «Традиционная бурятская еда – позы (или буузы)»

Цель: формирование у детей представления у детей о традиционной бурятской еде – позах (или буузах).

Задачи: 1) обогатить и расширить знания о празднике Сагаалган;

2) воспитывать любовь и уважение к традициям и обычаям бурятского народа;

3) учить лепить округлые предметы из пластилина круговыми движениями;

4) координировать движения обеих рук;

5) развивать мелкую моторику.

Материалы: презентация «Сагаалган», образец: позы на тарелке (из соленого теста), соленое тесто, доски для лепки.

Ход занятия:

Воспитатель: - Вот, и пришел на землю Бурятии светлый, красивый праздник - Сагаалган.

- Что вы знаете об этом празднике? (Ответы детей).

Просмотр презентации «Сагаалган».

Воспитатель: Сагаалган – это Новый год по лунному календарю, в переводе означает Белый месяц. Отмечают этот праздник в конце зимы. В изобилии на столе появляется белая пища. Именно ее как символ очищения гостю предлагают отведать первой.

Самое главное, в этом Белом месяце надо стараться удержать в себе все светлое, доброе.

В праздничные дни Сагаалгана буряты веселятся, ходят друг к другу в гости, поздравляют с праздником, дарят подарки, желают друг другу здоровья, счастья, удачи и успехов.

Хозяйки готовят разные кушанья и выставляют их на праздничный стол. Во главе стола – буузы, в лепке которых принимает участие вся семья. А также другие блюда: молочная пища (молоко, творог, саламат и др), боовы, зеленый чай, кровяная колбаса.

Воспитатель: - Ребята, а вы любите буузы?

- А ваши мамы стряпают их?

- Помогаете ли вы мамам? (Ответы детей).

*Пальчиковая гимнастика «Вышли пальчики гулять».*

Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.

Раз, два, три, четыре, пять (поочерёдно разгибаем пальчики из кулачков, начиная с большого пальца.)

Вышли пальчики гулять,

Раз, два, три, четыре, пять (поочерёдно сгибаем пальчики в кулачки начиная с мизинца.)

В домик спрятались опять.

Воспитатель: - Вот теперь мы готовы!

- Ребята, посмотрите вот так выглядят буузы. Внешне они похожи на юрту. Внутри них мясо. И они очень вкусные и сочные.

- Сегодня мы с вами попробуем слепить буузы.

*Воспитатель показывает детям буузы на тарелочке из соленого теста.*

Воспитатель: - Смотрите и слушайте внимательно, я покажу вам, как мы будем делать буузы: сначала мы возьмем кусочек теста и помнем, погреем его в руках, затем будем раскатывать его круговыми движениями между ладоней, вот так.

- Дети, посмотрите и скажите, какого цвета у вас тесто?

Дети: - Белого.

Воспитатель: - Правильно. Берите тесто в руки, хорошенько помните, погрейте его, а теперь попробуйте раскатать между ладоней (кладем кусочек теста на одну ладошку, а другой накрываем сверху и круговыми движениями катаем между ладоней).

Воспитатель помогает детям.

Воспитатель: - Правильно, дети. А теперь давайте немного отдохнем, поиграем!

*Физкультминутка «****Мишка косолапый****»*

**Мишка** косолапый по лесу идет

Шишки собирает, песенки поет,

Вдруг упала шишка прямо **мишке в лоб,**

**Мишка**рассердился и ногою – топ.

Воспитатель: - Дети, а теперь садимся за столы и продолжим. Нам нужно сделать защипы наверху у нашей буузы. Я показываю,а вы повторяйте за мной. Берите получившийся шар и аккуратно вверху в пучок собираете пластилин.

Воспитатель помогает детям.

Воспитатель: - Вот такие **буузы у нас получились.** Ребята, давайте мы наши буузы сложим  **на терелочки и угостим кукол.**