МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД №50 «НЕЗАБУДКА»

Конспект развлечения в подготовительной группе

«Путешествие в страну «Здоровья».

Подготовила: Степченкова Ж.В.

Конспект развлечения в подготовительной группе

«Путешествие в страну «Здоровья».

Цель: Закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках и пользе **здорового питания и витаминов**.

**Развивать мышление**, речь детей.

Воспитывать интерес к **здоровому образу жизни**, занятиям **спортом**.

Материал. Картинки с изображением полезных продуктов, предметы гигиены, игрушки.

Ход развлечения.

Воспитатель. Сегодня мы друзья отправляемся в путешествие. Приглашаю всех принять участие в ней поиграть, пошутить, посмеяться. И, конечно же, я надеюсь, что все наши друзья хорошенько подумают обо всем, что увидят и услышат. Итак, начинаем наше путешествие.

Автобус отправляется. Ребята, занимайте скорее места. Наша первая остановка –станция «Витаминка». Здесь необычные жители- это витаминки.

Слово «витамин» в переводе означает жизнь. Такое название дано витаминам не случайно: они действительно жизненно необходимы нашему организму, а вырабатывать их сам он не может. Когда каких- то витаминов не хватает, у человека развиваются серьезные заболевания.

Воспитатель. Какие витамины вы знаете? (А В С Д).

Воспитатель. В каких продуктах содержатся эти витамины? Давайте к каждой группе мы подберем картинки.

Дети по желанию объединяются  в 4 группы. Каждая группа подбирает карточки соответствующие к их группе витаминов.

Воспитатель. Д ля чего необходимы эти витамины.

Витамин А необходим для роста организма, нормальной работы органов пищеварения, он укрепляет иммунитет. Этот витамин входит в состав структур сетчатки глаза, и при его недостатке человек плохо видит в сумерках.

Витамины группы В. При его недостатке у человека могут развиться кожные заболевания, болезни глаз.

Витамин Д способствует росту костей.

Внимание!  Вы слышите сигнал отправления? Путешествие продолжается. На нашем пути встречается город «Спортоград». Жители этого города нам приготовили викторину.

1.Что является одним из символов олимпийских игр.

А. Олимпийский огонь

Б. олимпийская вода

 В. Олимпийский воздух

Г. Олимпийская земля

2.Группа спортсменов во главе с капитаном- это…

А. Класс

Б. Батальон

В. Команда

Г. Стая

3.На корте играют…

А. В теннис

Б. В футбол В. В гольф

Г. В хоккей

4. В футболе запрещено касание мяча…

А. Грудью

Б. Ногами

В. Головой

Г. Руками

5.Биатлон – это лыжная гонка…

А. С игрой в шахматы

Б. Со стрельбой из лука

В. С купанием в проруби

Г. С метанием копья

6. Места для болельщиков находятся…

А. В палатках

Б. На аренах

В. На сценах

Г. На трибунах

7. Сколько колец  у олимпийского символа?

А. 3

Б. 4

В. 2

Г. 5

8. Начало спортивных состязаний- это

А. Финиш

 Б. Пуск

В. С тарт

Г.Загрузка

9.В футболе мяч забивают…

А. В окно

Б. В ящик

В.В мешок

Г. В ворота

10.Что надевают на руки боксер во время боя?

А. Боксерские варежки

Б. Боксерские кольца

В. Боксерские перчатки

Г. Боксерские часы В. В гольф

Воспитатель. С викториной мы справились. Наш автобус мчится дальше. Скоро мы подъедем к городу  Чистоты и Порядка.

Здесь живут люди, которые заботятся о чистоте и порядке. Они каждый день умываются, чистят  зубы  два раза в день, следят за чистотой в своих квартирах.

Жители этого города приготовили для нас эстафету «Чистюля».

Играют две команды. Перед командами на двух стульях лежат 10-15 предметов  (книга, игрушки, мыло, щетка и др.). Дети по одному подбегают  к стульям и берут по одному предмету, которые нужны , чтобы выглядеть аккуратно и опрятно. Выигрывает та команда, которая быстрее отыскала все эти вещи и перенесла их.

Также жители города Чистоты и Порядка предлагают отгадать загадки.

Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолков.

И под каждым под зубком

Лягут волосы рядком. (Расческа).

Вот какой забавный случай

Поселилась в ванной туча!

Дождик льется с потолка  
Мне на спинку и бока.

До чего ж приятно это!

Дождик теплый, подогретый.  
Но на полу не видно лужи. (Душ).

Воспитатель. Наш автобус едет дальше. Мы подъезжаем к станции к станции «Разминка».

Жители этого города каждый день занимаются гимнастикой, и поэтому они стройные, смелые, сильные и весёлые. Они для нас приготовили игру «Удочка».

Воспитатель.Сегодня в нашем путешествии мы узнали многое о здоровье и развлеклись. И теперь нам  пора в наш садик. Садитесь  в автобус и поехали в детский сад. И не забывайте заботиться о своём здоровье.