Сценарий праздника на воде

« Юные пловцы»

Подготовительная группа

**Задачи**:1. Продолжать совершенствовать движения ног в плавании способом кроль на груди и на спине.

2. Закреплять самостоятельный вход в воду скольжением.

3.совершенствовать погружения под воду с головой, смело открывая глаза при этом.

4. совершенствовать скольжение

5.совершенствовать выдох в воду

**Оборудование:** музыкальное сопровождение, киндеры, аквапалки

**Ход развлечения**:

**Инструктор**; Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые.

Мы рады всех приветствовать в нашем бассейне. Мы с удовольствием покажем вам, чему ребята научились, занимаясь в бассейне.

(*затем дети раздеваются, моются, выходят из душа*)

**Инструктор:** Сперва на бортик вы садитесь

Хорошо вы уместитесь

Руки кверху поднимайте

Потихоньку наклоняйтесь

И потом вперед ныряйте.

*(Дети по одному выполняют спад с бортика стрелочкой и строятся врассыпную.)*

**Инструктор:** По порядку стройся в ряд

На разминку все подряд,

Попрошу вас прямо встать

И под музыку за мной повторять (зарядка под музыку Высоцкого)

**Инструктор:** размялись вы хорошо. Молодцы! Давайте подышим.

Дыхательное упражнение:

« Пузыри» -дети делают вдох и погружаются в воду с головой делают выдох.

**Инструктор :** А теперь покажите, как вы умеете лежать на воде(упражнение стрела-поплавок-звезда-стрела)

**Инструктор:** Здорово! Ребята, вы молодцы!

**Инструктор**: кролем плавать вы учились на груди и на спине. Покажите вы умения и родителям и мне.

1. « Переправа» - дети, держась на вытянутых руках за аквапалки, плывут, работая ногами способом кроль на груди, делая выдох в воду.

**Инструктор:** молодцы ребята, с этим заданием справились, а теперь давайте поиграем!

**Инструктор:** водолазные костюмы все одели на себя?

Вот теперь ныряйте, поднимайте все со дна!

По сигналу прекращайте

И игрушки сосчитайте.

1. «Лучший подводник»-дети по одному ныряют, проплывают через обруч, собирают лежащие на дне на расстоянии 0.5 м. предметы. Задание выполняется на задержке дыхания. Учитывается количество собранных предметов.
2. «Водный волейбол» - дети делятся на две команды по несколько человек, 1 команда слева от сетки, 2 –справа, играющие одной команды передают мяч играющим другой команды ударами одной или двух рук.

Условие – мяч не должен попасть в воду.

1. Игра « Сомбреро» - все играющие строятся друг за другом в одну колонну и по очереди подходят к шляпе (круг) и, поднырнув под нее стараются одеть на голову. Те, кому это удается, считаются победителями.

**Инструктор**: Вот, ребята, вы и показали свои умения, силу, ловкость и смелость.

Вы ребята молодцы,

Очень ловкие пловцы

Любите плавать и нырять

Пора занятье прекращать.

*Дети самостоятельно плавают 5 минут и выходят из воды.*