ШЕВЦОВА ЛЮДМИЛА ЛЕОНИДОВНА

педагог-психолог ГБУСОН РО «СРЦ Миллеровского района»

Ростовская область. г. Миллерово

Тема: Организация работы с родителями

Статья: Детская агрессия

 Каждый ребенок формирует свою модель поведения в семье. Родители при этом, являются воспитателями, тех иных качеств. Но многолетняя практика показывает, как не учи ребенка, он будет делать то, что делают его родители, поэтому от внутрисемейных отношений зависит поведение детей. Плюс ко всему реакция родителей на «непослушного» ребенка играет ключевую роль в формировании эмоционального состояния.

 Когда же дети проявляют агрессию?

- Родители ребенка отвергают, не принимают, демонстрируют недоброжелательное отношение к нему, у ребенка возникает ощущение незащищенности, неуверенности в себе.

- Сверхтребовательное отношение, чрезмерная критика, придирчивость, наказание за малейшую провинность - формирует у ребенка чувство неполноценности, тревожности и ожидания новых неудач.

 -Родители, предъявляют завышенные требования, не учитывают способности и возможности ребенка. Большая загруженность занятиями, не соответствующими возрасту и интересам.

 -Гиперопека, при которой ребенок лишен возможности самостоятельно действовать. Получая родительскую ласку и любовь, лишается самостоятельности, становится неспособности принимать решения и противостоять стрессам.

Что же делать?

- Следите, чтобы агрессивное поведение ребенка не поощрялось окружающими.

- Контролируйте просмотр телепередач, видеофильмов, мультфильмов, которые имеют высокий уровень агрессии.

- Не допускайте чрезмерного увлечения играми на компьютере, компьютерной приставе, выбирайте игры вместе с ребенком без элементов насилия, агрессии.

- Расскажите ребенку способы выхода из конфликтов без проявления агрессии.

- Сохраняйте в своей семье атмосферу открытости и доверия.

- Обещайте ребенку то, что можете выполнить.

- Не ставьте ребенку условий.

- Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.

- Не изменяйте своих требований по отношению к ребенку в угоду чему-либо.

- Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.

-Делитесь с ребенком своими чувствами и слабостями.

- Не ставьте свои отношения с ребенком в зависимость от его учебных успехов.

- Если вы сами разгневаны, используйте аутотренинг: «Я способен контролировать свой гнев, сдерживая мысли, которые его вызывают», «Я умею вовремя остановиться», «Я сохраняю спокойствие, я справляюсь с гневом», «Я способен признавать свои ошибки».

- Используйте игры для снятия агрессии:  **Игра «Цыплята».** Ребенку предлагается приготовить «корм» для цыплят, то есть разорвать лист бумаги на мелкие-мелкие кусочки.

**Игра-упражнение «Где прячется злость?»** Ребенок закрывает глаза, одну руку с вытянутым указательным пальцем поднимает вверх. Не открывая глаз, словом или жестом отвечает на вопросы: «Где у вас злость прячется? В коленях, в руках, в голове, в животе? А гнев? А раздражение? А грусть? А радость?»
 - Очень полезны для снятия агрессии игры с водой, песком, глиной. Летом разрешите даже очень маленькому ребенку играть в песке, в воде.
-  Снимает напряжение лепка из воска, пластилина, теста, рисование красками. Лепите фигурки, придумывайте вместе с ребенком истории и сказки.

Список литературы

1.Валлон А. Психическое развитие ребенка. – М., 2014г..

2.Ениколопов С.Н. Понятие агрессии в современной психологии // Прикладная психология. - 2011. - № 1. - С. 60-71.

3.Обухова Л.Ф. Детская психология: теории, факты, проблемы. – М., 1995.

4.Копченова Е.Е. Детская агрессивность как качество личности: Дис. ... канд. психол. наук. - М., 2010. - 193 c.

5.Корытченкова Н.И. Влияние стилей семейных отношений на агрессивность личности ребенка: Дис. ... канд. психол. наук. - Новосибирск, 2014. - 197 c.

6.Кэмпбелл Р. Как справляться с гневом ребенка. - СПб.: Питер, 2007.

7.Павлова Н.Н. Педагогические условия коррекции агрессивного поведения детей: Дис. ... канд. пед. наук. - Якутск, 2011. - 164 c.

7.Петров В.Г. Психологические особенности агрессивного поведения и пути его коррекции: Дис. ... канд. психол. наук. - Иркутск, 2009. - 195 c.

8.Реан А.А. Социализация агрессии // Реан А.А, Коломинский Я.Л. Социальная педагогическая психология. - СПб., 2010. - С. 36-43.

9. Эльконин Д.Б. Детская психология: Учебное пособие / Ред., 2008г. – 384 с.