### ШЕВЦОВА ЛЮДМИЛА ЛЕОНИДОВНА

педагог-психолог ГБУСОН РО «СРЦ Миллеровского района»

Ростовская область. г. Миллерово

Тема: Организация работы с родителями

Статья: Конфликты в школе. Униженные дети.

Конфликтные ситуации случаются в жизни каждого человека. Но если взрослый человек уже имеет навыки противостоять различным выпадам в свою сторону, то дети не всегда могут с этим справиться, а конфликтные ситуации в школе все дети переживают особенно остро. Конфликтные ситуации в школе могут начаться с самых первых дней пребывания ребенка в учебном заведении. Современные методы предотвращения конфликтов позволят решить проблему без последствий для детской психики. Каждая конфликтная ситуация уникальна. Она имеет свои предпосылки, явные и неявные, своих участников и индивидуальные способы разрешения.

Первое, на что хотелось бы обратить внимание родителей, если в школе возник конфликт, возможно, ребенок в опасности! Если взрослые никогда не испытывали на себе издевательств, насмешек, это не значит, что не стоит не обращать внимание на появившуюся проблему, или сказать ребенку «Мне бы твои проблемы». Что должен знать взрослый при возникшей ситуации?

Во-первых, конфликт способствует низкой адаптации среди сверстников, что является фактором отрицательно воздействующих на эмоциональное состояние подростка, повышает риск суицидального поведения.   
 Во-вторых, если взрослые не обращают внимания на проблемы ученика, обесцениваются переживания, формируется установка «Я не важен, я не нужен».

В третьих, появляется запрет на чувства, со временем ребенок станет черствым и равнодушным.

Взрослым необходимо понимание, того, насколько разрушительны, могут быть последствия школьных конфликтов для подростковой психики. Если они остаются безучастными, чтобы избежать издевательств, дети начинают прогуливать школу, что значительно влияет на успеваемость. Оставляют глубокие психологические травмы, занижают самооценку, приводят к депрессии.

Родителям совместно с ребенком необходимо понимать мотивы, которыми руководствуются обидчики. Следующие причины могут толкать детей издеваются, над своими сверстниками.

1. Нарушение нравственных и семейных ценностей, которые сформировались, как под воздействием родительского воспитания, так и при его отсутствии, например, когда дети много времени проводят в социальных сетях. Когда у ребенка сформировалась зависть, желание иметь власть над человеком и выглядеть «круто», завоевать популярность любой ценой. Или когда у другого, что то лучше получается, ребенок успешный в том или ином деле, вымещение злости, вызванной сравнением и не способностью осознавать свои проблемы, и конечно не умение их решать.

Дети, которые обижают других, сами глубоко несчастны, с комплексами психологическими проблемами. За маской таких обидчиков часто скрываются не уверенные в себе личности, с не адекватной (чаше слишком завышенной) самооценкой, требующие таким поведением ежесекундного признания своей значимости.

Каждый родитель только своей любовью, терпением и пониманием может воспитать в ребенке умение конструктивно решать каждую проблемную ситуацию, сформировать адекватную самооценку, сделать ребёнка уверенным и счастливым.

Список литературы

1.Валлон А. Психическое развитие ребенка. – М., 2014г..

2.Ениколопов С.Н. Понятие агрессии в современной психологии // Прикладная психология. - 2011. - № 1. - С. 60-71.

3.Обухова Л.Ф. Детская психология: теории, факты, проблемы. – М., 1995.

4.Копченова Е.Е. Детская агрессивность как качество личности: Дис. ... канд. психол. наук. - М., 2010. - 193 c.

5.Корытченкова Н.И. Влияние стилей семейных отношений на агрессивность личности ребенка: Дис. ... канд. психол. наук. - Новосибирск, 2014. - 197 c.

6.Карабанова О.А., Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. М., 2014. - с. 261

7. Морозова О.В., Социальная работа с молодой семьей. / О.В. Морозова Социальная работа, М.: 05/ 2010