Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5 «Радуга» муниципального образования «Холмский городской округ» Сахалинской области

694620 Россия г.Холмск, ул. Школьная, д. 52, тел.: 2-00-91

**Спортивное развлечение для детей старшего возраста**

**«Гол! Все на футбол!»**

****

Подготовила

инструктор по физической культуре:

Иманова Ольга Алмасовна

г. Холмск

2020 г.

**Сценарий спортивного развлечения для детей старшего возраста**

**«Гол! Все на футбол!»**

**Цель:** развивать двигательную активность, как источник здоровья детей через спортивную игру футбол.

**Задачи:**

1.Расширять представления детей о футболе, как командной спортивной игре.

2.Обучать детей технике выполнения элементов спортивной игры.

3.Развивать быстроту, ловкость, выносливость.

4.Доставлять радость от совместной двигательной деятельности.

5.Воспитывать дружеские взаимоотношения, сплоченность.

**Материалы и оборудование:** конусы, футбольные мячи, дуги (футбольные ворота), эмблемы участникам команд (футбольные мячи определенного цвета для каждой команды).

**Ход развлечения**

**Инструктор:**

Здравствуйте, мои друзья!

Очень рад вас видеть я!

Я - спортивный забияка

Мое имя - Забивака!

Я талисман Чемпионата мира по футболу.

Вот и сегодня по всему миру отмечают праздник – День Футбола.

И у нас в саду будут проходить соревнования по футболу.

Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, размять все мышцы, все как полагается у настоящих спортсменов.

1.Ходьба по периметру зала

2.Бег приставным шагом

3.Ходьба врассыпную

4.Ходьба с захлестом ног назад

5.Бег с высоким подниманием ног

6.Прыжки ноги вместе – врозь

**Инструктор:**

Для игры в футбол нужно 2 команды (белые мячи и зеленые мячи)

(Построение команд по цвету мяча в 2 колонны)

Давайте прокричим кричалку:

«Мы ребята лучше всех, нас в футболе ждет успех!»

**Инструктор:**

Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правила, которые никогда не нарушаются игроками.

Проигрывая, ни в коем случае сердиться, вредничать и обижаться нельзя!

**Инструктор:**

Для начала мы попробуем удержать мяч руками, как настоящие вратари.

**1. «Футбольный коридор»**

(Команды выстраиваются в 2 колонны передают мяч друг другу над головой, последний игрок должен прокатить мяч между ног всей команды вперед, выигрывает команда, у которой мяч окажется быстрее.)

**Инструктор:**

Хороший футболист должен быть ловким и уметь обходить соперника с мячом. В футболе применяются различные технические приемы. И один из них - "ведение".

**2. «Эстафета с ведением мяча»**

Игроки ведут мяч между конусами змейкой вперед до ориентира, назад возвращаются по прямой, ведя мяч ногами.

**Инструктор:**

Футболистам на поле приходится не только бегать, но и высоко подпрыгивать. Вот и мы сейчас с вами попрыгаем с мячом, зажатым в коленях.

**3. «Пингвины»**

Дети с зажатым между коленями мячом, прыгают до ориентира и назад.

**Инструктор:**

А теперь задания усложняются.

**4.«Футбольный коридор»**

Участники встают парами, и передавая мяч друг другу ногами, передвигаются в прямом направлении до ориентира, и также возвращаются назад, передавая мяч следующей паре.

**5. «Футбольная викторина»**

Команды прошу вас отдохнуть, и отгадать футбольные загадки.

1.Ногами все бьют мяч, пинают,

Как гвоздь в ворота забивают,

Кричат от радости все: «Гол!»

Игру с мячом зовут … (Футбол)

2. Поле выкошено гладко,   
Ровненькое как тетрадка  
Спортсмены очень скоро  
выйдут в поле поиграть,   
Мяч один на всех гонять.

3.Бдительный страж футбольных ворот.

Правильно кто мне его назовет? (Вратарь)

4. Меня бояться вратари,   
Стоящие, в воротах.   
Меня ты громко назови,   
Я заработан потом (гол)

Зрители со всех сторон! Что за поле? (Стадион) 

**Инструктор:**

Ребята, футболисты должны быть очень меткими, чтобы забить мяч в ворота. Вот мы сейчас и посмотрим, а насколько вы меткие.

**6. «Пенальти»**

(Участники каждой из команд поочерёдно бьют по воротам с вратарём соперника с 4 - метровой отметки. Побеждает команда, забившая наибольшее количество мячей.)

**Инструктор:**

Вы все ребята молодцы! Как много умеете. Поэтому вы все достойны называться юными футболистами.

Я хочу вам пожелать

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И физкультурой заниматься.

И очень скоро вся страна

Узнает ваши имена

Праздник наш заканчивать пора

Дружно крикнем все –

**Физкульт – Ура!!!**