**Комитет по делам образования г.Челябинска**

**Муниципальное Автономное Дошкольное Образовательное учреждение**

**«Детский сад № 422» г.Челябинска**

**План-конспект непрерывной образовательной деятельности**

**по речевому развитию**

**«Быть здоровыми хотим»**

**Подготовительная к школе группа**

**Гусева Нина Сергеевна,**

**воспитатель**

**МБДОУ «ДС № 422 г. Челябинска»**

**Челябинск, 2023**

Программные задачи: Расширять знания детей об инфекционных заболеваниях и их возбудителях: микробах и вирусах. Рассказать о профилактике заболеваний. Закрепить знания о витаминах и их пользе для здоровья. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

Материал: микроскоп-игрушка, иллюстрации с изображением микробов, шапочки овощей, игрушка «доктор Пилюлькин», витамины.

Ход занятия

Воспитатель: Ребята, каждый человек в своей жизни хотя бы один раз переносит какое-нибудь заболевание.

- Расскажите, кто из вас болел?

- Болеть приятно или не очень?

- Как вы себя чувствовали во время болезни?

(Ответы детей).

Воспитатель: Сегодня мы поговорим о том, почему человек болеет, кто заставляет болеть организм и откуда приходит болезнь.

В нашем мире живет очень много микроорганизмов. Они живут в воздухе, почве, воде. Микроорганизмы это мельчайшие существа, видимые с помощью удивительного прибора – микроскопа. Через специальное увеличительное стекло микроскоп позволяет маленькое увеличить до больших размеров.

Показать микроскоп, рассмотреть его. (Показ иллюстраций, на которых изображены люди в белых халатах, которые работают с этим прибором).

А вот на этом рисунке мы видим увеличенные микроорганизмы. Среди них есть полезные и безвредные, но еще существуют и вредные они заражают полезные. Их зовут вирусы и микробы. Микробы и вирусы собираются в организм человека, животного и даже растения, и поселяются там, если им нравится.

А что же им нравится? микробы и вирусы любят:

- Сильное охлаждение, когда ты переносишь на улице и спешишь домой.

- Ослабление организма. А от чего бывает ослабление. Оно бывает оттого, если дети отказываются принимать пищу, витамины (овощи, фрукты, много капризничают. Пища и витамины дают силу организму, а если их не принимать то силы не пополняются, а убывают.

Игра «Спор овощей»

(Использовать шапочки).

Ребёнок:

Кто из нас, из овощей

И вкуснее и нужней?

Кто при всех болезнях

Будет всех полезней?

Ребёнок (морковка):

Про меня рассказ недлинный

Кто не знает витамины?

Пей всегда морковный сок

Будешь строен и высок!

Ребёнок (помидор):

Тут надулся помидор

И промолвил строго:

Не болтай, морковка, вздор,

Помолчи немного.

Самый вкусный и приятный

Уж, конечно, сок томатный.

Ребёнок (редиска):

Я румяная редиска

Поклонюсь вам низко-низко

А хвалить себя зачем?

Я и так известна всем.

Ребёнок (свекла):

Надо свеклу для борща

И для винегрета.

Кушай сам обычай

Лучше свёклы нету.

Ребёнок (капуста):

А какие вкусные,

Пироги капустные.

Угощу ребяток

Кочерыжкой сладкой.

Ребёнок (лук):

Я – приправа в каждом блюде,

И всегда полезен людям.

Угадали? Я ваш друг.

Я - простой зелёный лук!

Все:

Чтоб здоровым, сильным быть,

Надо овощи любить.

Все, без исключения,

В этом нет сомнения.

Если с нами вы согласны,

Выходите танцевать.

(Танцевальная разминка).

Воспитатель: А теперь отгадайте загадку?

Белая водица всем нам пригодится.

Из водицы белой, всё что хочешь, делай:

Сливки простоквашу, масло в кашу нашу.

Творожок на пирожок,

Кушай, Ванечка-дружок!

Ешь да пей и гостям налей

И коту не пожалей!

Что же это за водица?

Дети: Молоко!

Воспитатель:

Конечно, молоко!

Пейте дети молоко,

Будете здоровы!

Воспитатель: Ребята, как вы думаете с микробами можно бороться? Чего боятся микробы?

Многие микробы погибают при высыхании, при воздействие солнечных лучей, при нагревании, при кипячении. Поэтому безопаснее пить кипяченую воду, а не сырую из-под крана, в которой могут жить микробы.

Больной человек может заразить других, здоровых людей. Если при кашле и чихании прикрыть рот обычным носовым платком, больных станет меньше.

Если всё-таки заболели, нужно обязательно обратиться к врачу. Врачи - наши друзья. Они помогают больным победить болезнь или предупредить её. Ученые-врачи нашли еще одно средство, которое отпугивает микробов. Это средство – прививка. Во время прививки врач с помощью шприца и укола вводит в ваш организм защитные вещества, которые помогают бороться против микробов.

В конце занятия появляется игрушка доктор Пилюлькин. Он угощает детей витаминами и строго-настрого наказывает без взрослых не принимать никаких таблеток и витаминов.