**Физкультурное развлечение на улице**

**«Зимние забавы».**

***Участники:*** дети группы № 7, воспитатели.

*Дети выходят на улицу и строятся на площадке в круг.*

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений. И сегодня к нам на развлечение придём гость. А какой, мы узнаем, отгадав загадку.

*Воспитатель загадывает загадку про снеговика (на выбор)*

Что за снежный человек,  
Нос - морковка, тело - снег,  
Вырос посреди двора,  
Где гуляет детвора,  
Нарядился в пуховик  
Белоснежный ... (снеговик).

Мы слепили снежный ком,  
Шляпу сделали на нем,  
Нос приделали, и в миг  
Получился … **(снеговик)**

Воспитатель: Ребята, смотрите, кто это идёт к нам в гости. (появляется Снеговик. )

Снеговик: Здравствуйте, ребята!  
Я - весёлый снеговик.  
К морозу, к холоду привык.

Я придумал для вас спортивные веселые состязания. Вы готовы побегать, попрыгать и посоревноваться? (ответы детей)

Снеговик: Тогда начинаем! Для начала давайте, проведем с вами разминку, чтобы согреться. Повторяйте за мной все движения и слова!

Мы погреемся немножко,

И захлопаем в ладошки,

Хлоп-хлоп-хлоп.

Хлоп- хлоп- хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее,

Топ- топ – топ,

Топ- топ- топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели,

Да- да- да,

Да – да- да.

Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились,

Так- так- так,

Так- так- так.

Снеговик: Согрелись? Молодцы! А чтобы вам стало ещё теплее, давайте сделаем ещё несколько упражнений. (выполняют упражнения: наклоны головой, упражнения для рук, приседания, прыжки на месте).

Снеговик: Отличная у нас получилась разминка! А сейчас я проверю, насколько вы внимательные.

**Подвижная игра" Зима"**

*Участники игры ходят по кругу. На сигнал «Снег» - кружатся на месте, руки вверх; «Вьюга» - бегут по кругу; «Сугроб» - приседают.*

Снеговик: Молодцы! Ребята, вы показали себя очень внимательными и сообразительными. А для следующих состязаний нам нужно разделиться на две команды. (воспитатель делит детей на две команды) Вот и отлично! Начинаем наше состязание!

Белым снегом замело все дороги, все пути – ни проехать, ни пройти.

А мы с вами ребята переправимся по льдинам.

**1) "Переправа по льдинам"**

*Играющие делятся на две команды. Команды располагаются за стартовыми линиями. По сигналу дети передвигаются в сторону финиша по «льдинкам», переходя из одного обруча в другой.*

*Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу с одного берега на другой.*

Снеговик: Смотрите ребята, что у меня есть. Вот из таких комков дети лепят меня зимой. А ещё у меня целая корзина снежков. Я вам предлагаю поиграть со мной в снежки. (или мешочки с песком)  
 **2) «Метание снежков».***На расстоянии примерно 2- 3м стоят 2-е корзины. По сигналу ведущего: «Раз – два – три! Снежком в корзину (обруч) попади!» участники команд по очереди метают снежки в цель, затем встают в конец колонны. По окончании игры все вместе считают количество снежков в каждой корзине.*

Снеговик: Ух! Какие, молодцы! Весело играли.

Снеговик: А вы не боитесь холода? (нет). Я сейчас проверю это.

**Подвижная игра «Заморожу»**

Дети располагаются на противоположных сторонах. Между ними стоит Снеговик. Он произносит слова:

Я – весёлый Снеговик,С детства к холоду привык.  
Кого догоняю,  
В сосульку превращаю.  
Сейчас догоню, догоню.

(после этих слов дети начинают перебегать с одной стороны площадки на другую. Снеговик старается дотронуться до детей. Кого заденет, тот останавливается и замирает на месте.

Снеговик: Ребята, а какие зимние игры и забавы вы знаете? (катание на санках, ледянках с горки, на коньках, в снежки и т.д.)

**Проводятся игры с ледянками:**

1. **«Покатаемся»:** дети делятся на две команды, в команде –парами, один игрок сидит на санки, второй его везёт до флажка, на обратном пути они меняются местами. Чья команда быстрее покатается, та и выиграла.

**Подвижная игра «Отгадай зимнюю забаву»**

*Дети вместе с ведущим встают в круг, берутся за руки. Выбирается водящий. Он в центре. Снеговик стоит вне круга, отвернувшись от ребят.*

*Участники идут по кругу, взявшись за руки.*

Ровным кругом,  
Друг за другом  
Мы идём за шагом шаг.  
Стой на месте!  
Дружно вместе  
Сделаем вот так…   
*водящий показывает какое - нибудь движение, например, имитирует игру в снежки, катание на коньках, лыжах. санках, построение снеговика, дети повторяют движение. Снеговик поворачивается к детям, отгадывает зимнюю забаву. Игра повторяется снова.*

4) **«Ледяные пещеры»**

Участвуют все члены команд. Детям предлагается пролезть под “ледяной пещерой”, (обруч) взять ледяной снежок и бегом вернуться в команду.

5) **Эстафета с мячом**

*- Катание мяча ногой. Ребята должны прокатить мяч до ворот. После этого его нужно взять в руки и бежать на линию старта. Там состоится передача мяча другому участнику по команде.*

* *Передача мяча над головой или между ног партнёру по команде. После того как каждый ребёнок передал мяч, последний поднимает его вверх.*

**Подвижная игра «Два Мороза»**

*Игра проходит на двух площадках.  
На противоположных сторонах площадки отмечены "школа" и "дом". Выбираются два Мороза – водящие, а остальные ребята располагаются за* *линией дома в одну шеренгу. Посередине площадки – на улице – стоят два Мороза. Морозы обращаются к детям:*  
– Мы два брата молодые  
– Два Мороза удалые.  
– Я Мороз-Красный Нос,  
– Я Мороз-Синий Нос.  
– Кто из вас решится  
– В путь-дороженьку пуститься?  
Дети (хором). Не боимся мы угроз,  
И не страшен нам мороз!!!  
*После этих слов ребята бегут из дома в школу. Морозы дотрагиваются-замораживают ребят.*

Снеговик: До свиданья, детвора!  
На прощанье вам желаю быть здоровыми всегда! Молодцы! Все были ловкими, сильными, смелыми, а главное дружными!  
За активное участие в спортивных соревнованиях награждаем вас сладкими призами!