Лето – прекрасная пора. Летнюю работу в детском саду принято называть оздоровительной. В летний период важно максимально использовать для укрепления здоровья и отдыха детей младшего возраста. Трудно представить летние прогулки без подвижных игр.

Подвижная игра – это активная деятельность ребенка, характеризующая точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих правилами.

Являясь важным средством физического воспитания, подвижные игры оказывают оздоровительное воздействие на организм ребёнка.

Большое количество движений активизирует дыхание, кровообращение и обменные процессы. Это оказывает благотворное влияние на психическую деятельность.

В подвижных играх дети младшего возраста развивают двигательные навыки, умение импровизировать. Позитивное настроение дети переносят на обычное общение, что положительно влияет на микроклимат в коллективе.





